

TRUS/b, gällande rutin

Berörda enheter

Urologmottagning Sunderbyn, Piteå, Kalix, Kiruna, Gällivare.

Syfte

För att minska risken för infektion bör rektum desinficeras med jod-povidon inför biopsitagning.

Andelen män som får en infektion efter transrektala biopsier är i Sverige 5-6 %. Andelen befaras öka framöver på grund av ökande bakterieresistens. Enligt en metaanalys kan povidon-jod halvera risken för en febril infektion och minska risken för sjukhusvård med 62 % .

Åtgärd

Läkaren börjar med att ge antibiotikaproylax till patienten och fortsätter med digital rektal undersökning för att förbereda kanalen.

15-20 ml av en 10 % povidon-jod lösning i en spruta eller 5-10 ml jod-rektalgel samt en steril kompress, ska vara tillgänglig på bordet.

Man kan spruta lösningen antingen direkt i rektum eller genom fuktad kompress. Alternativ rektalgel kan appliceras med pekfingeret direkt i rektum palpatoriskt. Denna ska stanna i den rektala kanalen i minst 2 min. Därefter kan man gå vidare med standard transrektalt ultraljud och efterföljande biopsitagning.